

UNSER KOSTENLOSES ANGEBOT

- **Ausleihen** des Alterssimulationsanzuges GERT/GERDA nach vorheriger Einweisung, z.B. für generationsübergreifende Projekte, Aktionstage an Schulen oder Messen
- **Einsatz als Lehr- und Lerninstrument**, z.B. in Ausbildungsklassen im Bereich Pflege und Gesundheit oder für Seminare
- **Vorstellung des Anzuges** und seiner Wirkungsweise durch fachkompetente Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Sozialamtes des Landkreises Havelland, z.B. im Rahmen von Veranstaltungen oder Tagen der offenen Tür
- Erlebnisorientierte **Besichtigung der Musterwohnung SelmA** mit GERT/GERDA, inklusive des Ausprobierens der präsentierten Alltagshelfer



KONTAKT

LANDKREIS HAVELLAND
Dezernat II/ Sozialamt
☎ 0 33 85 / 551 2508
✉ sozialplanung@havelland.de

Gemeinsam für ein selbstbestimmtes Leben



Ein Service des
Landkreises Havelland

www.havelland.de



LANDKREIS
HAVELLAND



ALTERS- SIMULATIONSANZUG

Ausprobieren – Erleben –
Verständnis entwickeln –
Eigenverantwortung stärken

www.havelland.de

Demografischer Wandel

Selbstbefähigung

Eigenverantwortung

Verständnis entwickeln

Prävention

Alterungsprozess



Lerninstrument

Erleben

ALTERSSIMULATIONSANZUG GERT/GERDA

Der Alterssimulationsanzug **GERT/GERDA** bietet interessierten Menschen die Möglichkeit, innerhalb weniger Minuten in die **Wahrnehmungs- und Erfahrungswelt älterer Menschen** einzutauchen.

Altern ist ein fortschreitender biologischer Prozess, der mit verschiedenen körperlichen Veränderungen einhergeht.

Mit dem Alterssimulationsanzug haben Interessierte die Möglichkeit am eigenen Körper zu erfahren, welche alltäglichen **Herausforderungen** sich im Alter einstellen können. Auf diese Weise wird auch die **Empathie** älteren Menschen gegenüber gefördert.



ALTERSBEDINGTE VERÄNDERUNGEN ERLEBEN

- Verändertes **Farbsehen** im kurzweiligen Bereich des sichtbaren Spektrums
- **Altersschwerhörigkeit**
- Verringerte **Beweglichkeit** der Halswirbelsäule
- Verringerte Flexion der Ellenbogengelenke
- Bewegungseinschränkungen der Hand- und Fingergelenke
- Schwächere **Handkraft**
- Geringere **Fingerfertigkeit**
- Verringerte Beweglichkeit der Lendenwirbelsäule
- Verringerte Flexion der Kniegelenke
- Verringerung der **Ausdauerbelastbarkeit**
- Gefühle von **Isolation** durch aufeinander abgestimmte multimodale Einschränkungen

SPRECHEN SIE UNS AN KONTAKT ZU GERT/GERDA

Der Alterssimulationsanzug wird durch das **Sozialamt** des Landkreises Havelland zur Verfügung gestellt. Im Rahmen der örtlichen Altenhilfe kommt **GERT/GERDA** vielseitig zum Einsatz.

Eine Orientierung geben unsere **ausgewählten Handlungsfelder**: den demografischen Wandel erkennen, mit flexiblen Handlungskonzepten reagieren, aufklären und beraten, Verständnis entwickeln und Eigenverantwortung stärken.



Soziales & Pflege
beraten. unterstützen. vernetzen.