

Beispiel eines  
Demenzparcours



## AUFKLÄRUNGS- & ÖFFENTLICHKEITSARBEIT

Mit dem Demenzparcours Hands-on Dementia© möchte der Landkreis einen Beitrag zur Aufklärungsarbeit zum Leben & Umgang mit Demenz leisten. Der Demenzparcours stellt die Symptome einer Demenz nach und ermöglicht es Teilnehmerinnen und Teilnehmern, sich in die Gefühls- und Erlebniswelt eines Menschen, der an Demenz erkrankt, ist hineinzusetzen.

Dabei werden 13 Alltagssituationen – vom Frühstück, über den Einkauf, bis hin zum Abendessen – an verschiedenen Stationen nachgestellt und erlebbar gemacht. Das Angebot ist kostenfrei und erfolgt in Begleitung einer Demenzberaterin des Landkreises.

*Der Demenzparcours ist für Menschen mit Demenz nicht geeignet. Es ist auch kein Verfahren zur Diagnostik einer Demenz.*

## KONTAKT & TERMINE



LANDKREIS HAVELLAND  
Dezernat II/ Sozialamt  
Postanschrift:  
Platz der Freiheit 1  
14712 Rathenow

Besucheranschrift:  
Friedrich-Ebert-Ring 92 b,  
Aufgang C, Raum E 38  
14712 Rathenow

☎ 0 33 85 / 551 2583  
☎ 0 33 85 / 551 32583  
✉ demenzberatung@havelland.de

**Sprechzeiten:**  
Dienstag 9:00 - 12:00 Uhr  
sowie nach individueller Terminvereinbarung

Gemeinsam für ein selbstbestimmtes Leben



Ein Service des  
Landkreises Havelland

[www.havelland.de](http://www.havelland.de)



LANDKREIS  
HAVELLAND



## KONTAKT- & BERATUNGSSTELLE

für Menschen mit Demenz und deren  
Angehörigen im westlichen Havelland

*Demenz verstehen schafft Verständnis!*

[www.havelland.de](http://www.havelland.de)



V, E, R, S, T, Ä, N, D, N, I, 'S

S, C, H, A, F, F, E, 'N

## UNSER BERATUNGSANGEBOT

Die Kontakt- und Beratungsstelle für Menschen mit Demenz ist ein Angebot des Sozialamtes des Landkreises Havelland.

Gerne beraten wir Sie persönlich oder telefonisch zu:

- Ursachen, Diagnostik und Verlauf
- Umgang mit Demenzerkrankten
- Verbesserung und Stabilisierung der Lebenssituation
- Umgang mit den eigenen Gefühlen aufgrund von Überforderung, Wut, Verunsicherung oder Trauer

Je nach Vereinbarung, findet die Beratung in der Beratungsstelle oder als Hausbesuch in Ihrem gewohnten Umfeld statt. Auf Wunsch kann die Beratung auch gemeinsam mit Angehörigen oder Ihnen (ihren) wichtigen Begleitpersonen erfolgen.

## LEBEN & WOHNEN MIT DEMENZ

Ein Leben mit Demenz stellt andere Anforderungen an den Alltag, insbesondere an den eigenen Wohnraum.

In der **Musterwohnung Selma** können Alltags- und Orientierungshilfen angefasst und ausprobiert werden. Darüber hinaus werden praktische Hinweise zur Wohnraumanpassung gegeben (Farbe, Formen, Kontraste, Beleuchtung, etc.). **Die Führungen sind kostenfrei und nach individueller Absprache möglich.**



Orientierungshilfen im Alltag

## AUFKLÄRUNGS- & ÖFFENTLICHKEITSARBEIT

Neben der Beratung von betroffenen Menschen, steht das Sozialamt des Landkreises Havelland auch als Ansprechpartner für Veranstaltungen, Vorträge und Schulungen zum Thema Demenz zur Verfügung.

### Das Angebot richtet sich an:

- Vereine
- Betriebe
- Schulen
- Wohngruppen
- Pflegeheime
- sowie interessierte Organisationen

*Soziales & Pflege*

beraten. unterstützen. vernetzen.