



Musterwohnung SelmA  
Fr.-Ebert-Ring 92 A  
(Erdgeschoss links)  
14712 Rathenow

## KONTAKT & TERMINE

Sie haben Interesse und möchten die Musterwohnung SelmA besichtigen? Rufen Sie uns gern an oder schreiben Sie uns eine Email. Es sind sowohl Gruppen- als auch Einzeltermine möglich.

Pflegestützpunkt Havelland:  
☎ 0 33 85 / 551 6828  
✉ [havelland@pflegestuetzpunkte-brandenburg.de](mailto:havelland@pflegestuetzpunkte-brandenburg.de)

LANDKREIS HAVELLAND  
**Musterwohnung SelmA**  
Friedrich-Ebert-Ring 92 A (EG links)  
14712 Rathenow  
[www.havelland.de](http://www.havelland.de)

## UNSERE KOOPERATIONSPARTNER Gemeinsam für ein selbstbestimmtes Leben



Ein Service des  
Landkreises Havelland



LANDKREIS  
HAVELLAND



MUSTERWOHNUNG

# SelmA

Selbstständig leben mit Alltagshilfen

[www.havelland.de](http://www.havelland.de)



## ZUR MUSTERWOHNUNG SelmA

Die Musterwohnung SelmA ist das Ergebnis eines Gemeinschaftsprojektes im Havelland, welches bereits seit 2017 Bestand hat. Inzwischen ist die **SelmA (Selbstbestimmt leben mit Alltagshilfen)** ein dauerhaftes Unterstützungsangebot im Portfolio des Sozialamtes im Landkreis Havelland.

Die barrierearme Musterwohnung ist mit nützlichen **technischen Alltagshilfen** ausgestattet, welche das selbstbestimmte und möglichst lange Wohnen in den eigenen 4 Wänden unterstützen.

Vom Kleiderlift, über einen Kühlschranksalarm bis hin zum Staubsaugerroboter gibt es viel zu entdecken und auszuprobieren. Es werden überwiegend einfache technische Lösungsmöglichkeiten präsentiert, als auch Maßnahmen zur **Anpassung des Wohnumfeldes** vorgestellt.

In der Musterwohnung finden **regelmäßig geführte Besichtigungen sowie Beratungen** durch fachlich kompetentes und geschultes Personal statt. Dabei werden die Beratungen in Kooperation mit dem Pflegestützpunkt Havelland erbracht - kostenfrei, neutral und unabhängig.

## UNSERE LEISTUNGEN IM EINZELNEN

- Moderierte **Besichtigung** inklusive Vorstellung diverser Alltagshilfen
- **Beratung** zum barrierefreien Wohnen
- Unabhängige und umfassende Beratung rund um das Thema **Pflege**
- Gelegenheit zum **Anfassen & Ausprobieren**
- Erlebnisorientierte Besichtigung mit dem **Alterssimulationsanzug**



*Das Alter hat viele Gesichter.  
Der Alterssimulationsanzug GERT / GERDA bietet Interessierten die Möglichkeit, innerhalb weniger Minuten in die Wahrnehmungswelt älterer Menschen einzutauchen.*

## UNSERE SelmA KANN:

- Die **Unterstützungspotentiale technischer Lösungsmöglichkeiten** für ein möglichst langes und selbstbestimmtes Leben im eigenen Wohnraum aufzeigen (Eigentum oder Mietwohnung)
- Hemmnisse/Berührungspunkte in Bezug auf die Nutzung der präsentierten Alltagshilfen durch **anschauliche und individuelle Beratung** verringern
- Durch erlebbare Alltagsunterstützung **Tipps für die Eigenständigkeit** in den „eigenen vier Wänden“ geben

*Unser Angebot ist **kostenfrei** und richtet sich an Bürgerinnen und Bürger sowie interessierte Einrichtungen, Organisationen, Schulen und Unternehmen.*

*Soziales & Pflege*

beraten. unterstützen. vernetzen.