

Sie können den Mit-Arbeiterinnen vom Hilfe-Telefon auch schreiben.

Sie können vielleicht **nicht am Telefon sprechen**, wenn Ihnen was passiert ist. Sie können dann an das Hilfe-Telefon **schreiben**. Sie bekommen dann **auch Hilfe**.

Sie können zum Beispiel eine **E-Mail schreiben**. Sie bekommen spätestens am **nächsten Tag** eine Antwort.

Wenn Sie eine E-Mail schreiben möchten, klicken Sie rechts auf der Internet-Seite auf das Feld **Online-Beratung**.

www.hilfetelefon.de

 **08000 116 016**

Impressum

Dieser Flyer ist Teil der Öffentlichkeitsarbeit der Bundesregierung; er wird kostenlos abgegeben und ist nicht zum Verkauf bestimmt. Der Text in Leichter Sprache wurde von Menschen mit Lernschwierigkeiten geprüft und freigegeben.

Herausgeber:

Bundesamt für Familie und zivilgesellschaftliche Aufgaben
An den Gelenkbogenhallen 2-6
50679 Köln
0221 3673-0
info@hilfetelefon.de
www.hilfetelefon.de
www.bafza.de

Bezugsstelle:

Publikationsversand der Bundesregierung
Postfach 48 10 09
18132 Rostock
Tel.: 030 18 272 2721
Fax: 030 1810 272 2721
E-Mail: publikationen@bundesregierung.de
Bestellung über das Gebärdentelefon:
gebaerdentelefon@sip.bundesregierung.de
www.bmfsfj.de

Online-Bestellung:

www.hilfetelefon.de/materialien-bestellen

Artikelnummer: 4FL102

Stand: Oktober 2022, 3. Auflage
Gestaltung: Scholz & Friends Berlin GmbH
Bildnachweis Titel/Zeichnungen:
BAFzA/Monika Höfler/Reinhild Kassing
Druck: BAFzA

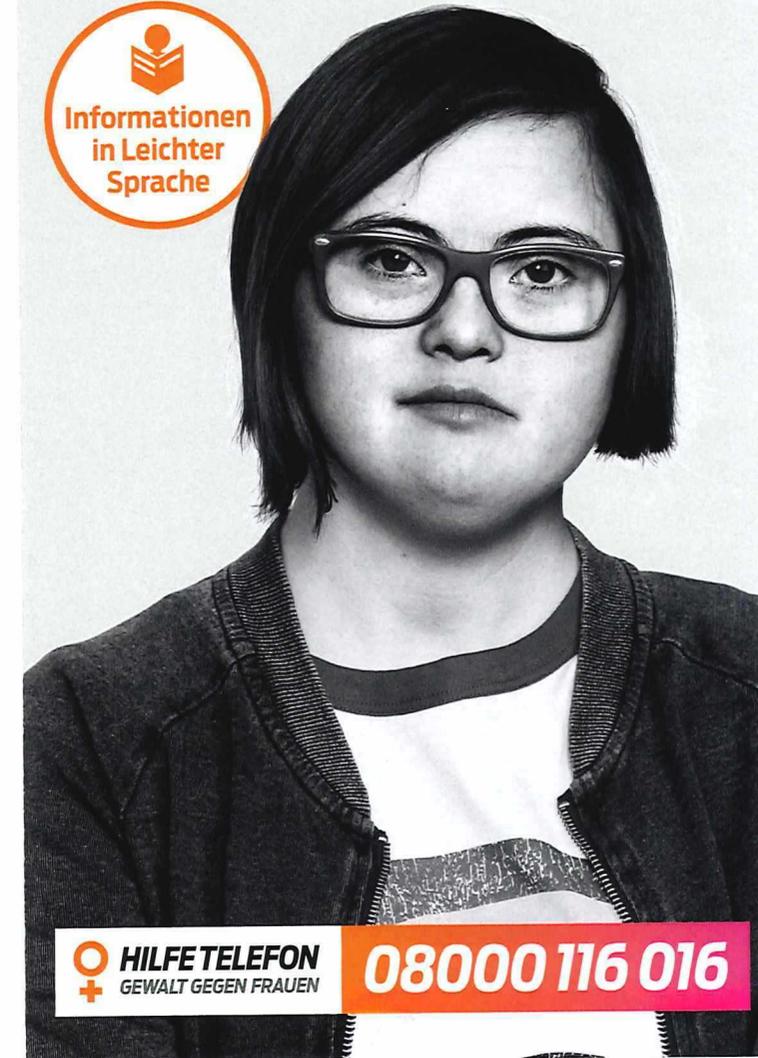
Überreicht durch:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Bundesamt
für Familie und
zivilgesellschaftliche Aufgaben

Hilfe bei Gewalt gegen Frauen



 **HILFETELEFON**
GEWALT GEGEN FRAUEN

08000 116 016



Wir sind immer für Sie da.

Zum Beispiel:
Wenn Sie etwas **machen sollen**,
das Sie nicht **wollen**.
Das heißt in schwerer Sprache:
Jemand will Sie zu etwas **zwingen**.
Oder wenn Ihnen **jemand weh tut**.
Oder Ihnen **Angst macht**.

Sie können uns **immer anrufen**.
Sie können auch anrufen:
Wenn Sie nicht genau wissen,
ob wir Ihnen helfen können.

Oder, wenn Sie sich schämen.
Oder, wenn Sie denken:
Ich bin selbst schuld.

Die Mit-Arbeiterinnen vom Hilfe-Telefon
sind **immer** für Sie da.
Sie können auch **nachts** anrufen.
Und auch am Wochen-Ende und an Feier-Tagen.



Das sind die Mit-Arbeiterinnen vom Hilfe-Telefon. Viele Frauen arbeiten beim Hilfe-Telefon.

Alle Mit-Arbeiterinnen haben viel Erfahrung.
Und sie können Ihnen gut helfen.
Oder sie sagen Ihnen:
Wer Ihnen helfen kann.
Wir finden zusammen eine Lösung.

So können wir Ihnen helfen:

Sie können immer beim Hilfe-Telefon anrufen.
Das Anrufen beim Hilfe-Telefon kostet nichts.

Die Nummer vom Hilfe-Telefon ist:

 **08000 116 016**



Sie müssen bei uns keine Angst haben. Die Mit-Arbeiterinnen vom Hilfe-Telefon erzählen nichts weiter.

Die Mit-Arbeiterinnen vom Hilfe-Telefon
sagen niemandem,
wenn Sie angerufen haben.
Und die Mit-Arbeiterinnen **hören Ihnen
gerne zu**.

Sie können uns alles erzählen.
Sie müssen aber **nicht über alles reden**.
Sie können über das reden,
worüber Sie reden **möchten**.
Die Mit-Arbeiterinnen vom Hilfe-Telefon
erzählen bestimmt **nichts weiter**.

Und die Mit-Arbeiterinnen **machen nichts**,
was Sie nicht wollen.