

Good Practices aus dem HVL

## Modellprojekt

# „Gesundheitssport im ländlichen Raum“

Karsten Leege – Geschäftsführer Kreissportbund Havelland

Ribbeck, 25.09.2021

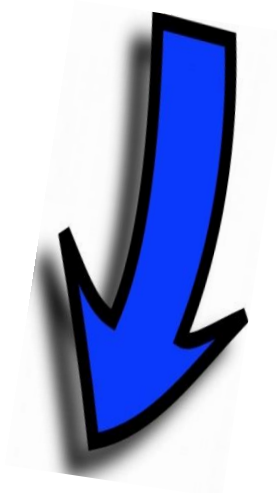
Auftaktveranstaltung „Aus der Praxis für die Praxis“

Good Practices aus dem HVL

## „Gesundheitssport im ländlichen Raum“

### Ablauf Projektvorstellung

- Handlungsgrundlagen / Ausgangslage
- Zielstellungen des Projekts
- Methodik
- Ergebnisse
- Ausblick



# Good Practices aus dem HVL

## „Gesundheitssport im ländlichen Raum“

Handlungsgrundlagen / Ausgangslage

- Sportentwicklungsplanung des Landkreises Havelland (2015)
- Gesundheitspartnerschaft LK HVL und AOK Nordost
- Erarbeitung eines Projektentwurfs
- Akquise weiterer Fördermittelgeber
- Verabschiedung in Gremien und Ausschüssen



## Good Practices aus dem HVL

# „Gesundheitssport im ländlichen Raum“

### Zielstellungen des Projekts



- Aufbau/Ausbau gesundheitsfördernder Bewegungsangebote
- in drei Kleinvereinen im ländlichen Raum des Havellands
- durch gezieltes Coaching eines erfahrenen Sportvereins
- regelmäßige Erfahrungsaustausche – aktive Partnerschaften
- wissenschaftliche Begleitung Evaluation (ESAB)
- Übertragbarkeit von Erkenntnissen auf weitere Sportvereine

Good Practices aus dem HVL

## „Gesundheitssport im ländlichen Raum“

Methodik – wie sind wir vorgegangen?

1. Ansprache und Auswahl der Modellvereine



# Good Practices aus dem HVL

## „Gesundheitssport im ländlichen Raum“

Projektstart: Oktober 2016 in Friesack



Good Practices aus dem HVL

## „Gesundheitssport im ländlichen Raum“

Methodik – wie sind wir vorgegangen?



### 2. Ausgangs- und Bedarfsanalyse

- Interviews mit den Vereinsvorständen
  - Bürgerforen in Friesack, Nennhausen und Rhinow
  - Schülerbefragungen an allen Grundschulen
- Auswertung und Vorstellung der Ergebnisse durch die ESAB

Good Practices aus dem HVL

## „Gesundheitssport im ländlichen Raum“

Methodik – wie sind wir vorgegangen?

### 3. Erarbeitung von Zielvereinbarungen mit Modellvereinen

- Mitglieder- und Angebotsentwicklung
- materielle Ausstattung
- Qualifikation von Ehrenamtlichen
- Kooperationen
- Öffentlichkeitsarbeit





Good Practices aus dem HVL

## „Gesundheitssport im ländlichen Raum“

Methodik – wie sind wir vorgegangen?



### 4. Coaching und Beratung durch den TSV Falkensee

- Wie baue ich ein neues Bewegungsangebot auf?
- Was benötige ich dafür (Sporträume, Material, Übungsleiter)
- Wie kann ich meine Übungsleiter/innen qualifizieren?
- Wie spreche ich die Zielgruppe an?
- Wie kann ich mit den benannten Partnern kooperieren?

## Good Practices aus dem HVL

### „Gesundheitssport im ländlichen Raum“

Welche Ergebnisse wurden erzielt?



- Implementierung von insg. 8 neuen Bewegungsangeboten
- Mitgliederzuwachs in allen drei Sportvereinen
- Aus- und Fortbildung neuer Übungsleiter/innen
- Zunahme bedarfsgerechter Ausstattung an Sportgeräten
- Zuwachs der öffentlichen Wahrnehmung der Sportvereine

Good Practices aus dem HVL

## „Gesundheitssport im ländlichen Raum“

Ausblick – wie geht's weiter?

- Abschlussveranstaltung am 01.11.2021 in Haage
- Start landesweites Projekt des LSB Brandenburg



**Projekte über die neue Richtlinie des Demografie-Forums???**

Good Practices aus dem HVL

„Gesundheitssport im ländlichen Raum“



für die Aufmerksamkeit!